

ИП Пятаева Т.О.
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 на 01 сентября 2025 год

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы
 им. В.О. Ключевского
 Ю.Е. Макеева

Завтрак												
Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетичес кая ценность
	1-4 классы						5-11 классы					
Каша Дружба	150/7,5/7, 5	29,86	4,56	8,39	32,6	225	200/10/ 10	41	6,08	11,18	43,46	300
Сок фруктовый	200	28,6	1	0,2	20,2	84,8						
Кофейный напиток с молоком	180	13,8	2,85	2,41	14,35	90,54	200	13,8	2,79	3,19	19,71	90,54
Хлеб ржаной	25	2,5	1,4	0,3	12,35	58	25	2,5	1,4	0,3	12,35	58
Батон нарезной	40	6,1	1,14	0,42	7,71	39,3	40	6,1	1,14	0,42	7,71	39,3
Сыр российский порционный	15	18,9	2,32	2,95	0	36	200	28,6	1	0,2	20,2	84,8
Итого		99,76						92				
Итого на завтрак			20,05	19,39	82,57	533,64			11,41	15,09	83,23	487,87

Зав. производством

Ю.Е. Макеева